

上海市曹杨第二中学东校高二年级1班

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	选科二	英语	英语	选科二	选科三
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	英语	数学	体育与健康	英语
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:25 (含文心雅静、眼保健操)	语文	数学	体育与健康	选科三	选科二
课间	10:25-10:35					
第四节	10:35-11:15	选科一	数学	体育与健康	信息技术	语文
	11:15-12:00	午餐/午休				
	12:00-12:40	自主锻炼				
第五节	12:40-13:20	数学	选科三	语文	英语	选科一
课间	13:20-13:30					
第六节	13:30-14:10	校班会/心理	选科一	选科三	英语	通用技术
	14:10-14:40	大课间				
第七节	14:40-15:20	数学	语文	选科二	选科一	数学
课间	15:20-15:30					
第八节	15:30-16:10	英语	语文	思想政治	数学	
	16:20-17:00		体育活动			