

**2024.05.06—2024.05.11**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** | **星期六** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，南瓜饼 肉包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 粢饭糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，**  **春卷 叉烧包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，烧卖 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，**  **鸡蛋饼 菜包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，油条 甜大饼** |
| **B: 炒青菜、**  **炸酱面 素鸡** | **B: 炒菠菜、素肠鸡片**  **榨菜肉丝面** | **B: 炒杭白菜 、炒酱面**  **咸菜肉丝片** | **B: 炒青菜**  **咖哩牛肉面 卤豆腐干** | **B: 炒牛心菜**  **双菇肉片面 酸豇豆** | **B: 牛心菜**  **宫保肉丁面 荷包蛋** |
| **午餐** | **椒盐大排 千叶豆腐**  **茄汁罗非鱼 奶香刀切**  **卷心菜肉片肉糜蒸蛋**  **炒青菜 意大利肉酱面番茄土豆卷心菜汤** | **蛋黄酱烤牛肉饼**  **咖哩鸡根 肉糜豆腐炸薯条 猪猪包 杭白菜酱油炒饭 鱼丸裙带汤** | **彩椒炒虾仁 鱼香肉丝香辣大鸡块 玉米棒**  **花菜肉片 葱油黄瓜**  **柿柿如意包 罗宋汤** | **黑胡椒鸡块 青椒豆**  **油豆腐烧肉 芽回锅肉白菜木耳 香辣虾**  **韩式炒年糕**  **油豆腐粉丝榨菜汤** | **骨肉相连 红烧大排**  **咸菜目鱼 番茄炒蛋**  **蒸山芋 牛心菜 披萨**  **小排黄豆汤** | **清蒸肉圆 香炸翅根**  **香肠炒蛋 黄豆芽油豆腐咸肉菜饭 炒青菜**  **鸡宝宝荠菜肉丝豆腐羹** |
| **水果** | **香蕉** | **生梨** | **酸奶** | **香蕉** | **橙子** | **沃柑** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 土豆牛肉条西芹炒鱿鱼 肉糜豆腐素鸡炒白菜 炒生菜**  **蒸米糕 三丝羹** | **小酥肉 酱鸭腿**  **卷心菜肉片 炒青菜**  **葱油海带丝 番茄炒蛋黑椒意面 罗宋汤** | **鸡米花 豆豉蒸小排**  **虾仁炒蛋 蒸南瓜**  **炒杭白菜 芹菜肉丝**  **三丝炒面 番茄蛋汤** | **肉糜蒸蛋 水煮鱼片**  **肉多多烤肠 肉糜粉条炒青菜 西葫芦番茄**  **奶黄包 榨菜肉丝蛋汤** | **油豆腐烧肉 水煮牛肉**  **炸薯饼 花菜肉片 汉堡**  **炒菠菜 熊仔包 罗宋汤** | **/** |
| **水果** | **生梨** | **橙子** | **香蕉** | **酸奶** | **苹果** | **/** |