附件5

2024年上海市曹杨第二中学招收体育优秀学生测试评分标准

一、非守门员各项测试标准

（一）专项素质（30%）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | **得分** | | | | | | | | | | | | | | |
| **15** | **14** | **13** | **12** | **11** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 5\*25米折返跑（秒） | 34 | 34.5 | 35 | 35.5 | 36 | 36.5 | 37 | 37.5 | 38 | 38.5 | 39 | 39.5 | 40 | 40.5 | 41 |
| 立定跳远（厘米） | 230 | 227 | 224 | 221 | 218 | 215 | 212 | 209 | 206 | 203 | 200 | 197 | 194 | 191 | 188 |

（二）专项技能（40%）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | **得分** | | | | | | | | | | | | | | |
| 一分钟颠球 | **得分** | | | | | | | | | | | | | | |
| **10** | **9** | | **8** | | **7** | | **6** | | **5** | | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 70 | 67 | | 63 | | 60 | | 57 | | 54 | | 51 | 48 | 44 | 41 |
| 定点传准 | **10** | **9** | | **8** | | **7** | | **6** | | **5** | | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 5球 | - | | 4球 | | - | | 3球 | | - | | 2球 | - | 1球 | - |
| 运球绕杆射门（秒） | **得分** | | | | | | | | | | | | | | |
| **20** | | **19** | | **18** | | **17** | | **16** | | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 9″10 | | 9″30 | | 9″50 | | 9″70 | | 9″90 | | 10″10 | 10″30 | 10″50 | 10″70 | 10″90 |
| **得分** | | | | | | | | | | | | | | |
| **10** | | **9** | | **8** | | **7** | | **6** | | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 11″10 | | 11″30 | | 11″50 | | 11″70 | | 11″90 | | 12″10 | 12″30 | 12″50 | 12″70 | 12″90 |

三、实战测试（30%）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **10-8（优秀）** | **7-5（良好）** | **4-2（一般）** | **1-0（差）** |
| 评价指标 | 技术熟练  动作运用合理  位置感、意识清晰  传接主动  跑动积极  沟通交流能力强 | 技术熟练  动作运动合理  位置感、意识清晰  传接一般  跑动一般  沟通交流一般 | 技术一般  动作运用较合理  位置感意识一般  传接一般  跑动一般  沟通交流一般 | 技术动作以及运用基本不能适应比赛要求 |

二、守门员各项测试标准

（一）专项素质（30%）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | **得分** | | | | | | | | | | | | | | |
| **15** | **14** | **13** | **12** | **11** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 障碍跑（秒） | 16"3 | 16"7 | 17" | 17"3 | 17"6 | 17"9 | 18"2 | 18"5 | 18"8 | 19"1 | 19"4 | 19"7 | 20 | 20"3 | 20"6 |
| 立定跳远（厘米） | 230 | 227 | 224 | 221 | 218 | 215 | 212 | 209 | 206 | 203 | 200 | 197 | 194 | 191 | 188 |

（二）专项技能（40%）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | **得分** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **10** | **9** | | **8** | | **7** | | **6** | **5** | **4** | | **3** | | **2** | | **1** |
| 手抛球（米） | 27 | 26 | | 25 | | 24 | | 23 | 22 | 21 | | 20 | | 19 | | 18 |
| 持球踢远（米） | 45 | 43 | | 41 | | 39 | | 37 | 35 | 33 | | 31 | | 29 | | 27 |
| 移动、扑球、手抛球测试（秒） | **得分** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **16** | | **14** | | **12** | | **10** | | **8** | | **6** | | **4** | | **2** | |
| 16"42 | | 18"76 | | 21"10 | | 23"44 | | 25"78 | | 28"13 | | 30"47 | | 32"81 | |
| **得分** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4** | | | | | | | | **2** | | | | | | | |
| 击中2个目标 | | | | | | | | 击中1个目标 | | | | | | | |

三、实战测试（30%）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **10-8（优秀）** | **7-5（良好）** | **4-2（一般）** | **1-0（差）** |
| 表现 | 选位能力好  技术动作运用合理  出击时机准确  沟通交流能力强 | 选位能力较好  技术动作运用较合理  出击时机准确  沟通交流能力强 | 选位能力一般  技术动作运用一般  出击时机较准确  沟通交流能力一般 | 技术动作以及运用基本不能适应比赛要求 |