附件5

2024年上海市曹杨第二中学招收体育优秀学生测试评分标准

一、非守门员各项测试标准

（一）专项素质（30%）

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | **得分** |
| **15** | **14** | **13** | **12** | **11** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 5\*25米折返跑（秒） | 34 | 34.5 | 35 | 35.5 | 36 | 36.5 | 37 | 37.5 | 38 | 38.5 | 39 | 39.5 | 40 | 40.5 | 41 |
| 立定跳远（厘米） | 230 | 227 | 224 | 221 | 218 | 215 | 212 | 209 | 206 | 203 | 200 | 197 | 194 | 191 | 188 |

（二）专项技能（40%）

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | **得分** |
| 一分钟颠球 | **得分** |
| **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 70 | 67 | 63 | 60 | 57 | 54 | 51 | 48 | 44 | 41 |
| 定点传准 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 5球 | - | 4球 | - | 3球 | - | 2球 | - | 1球 | - |
| 运球绕杆射门（秒） | **得分** |
| **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 9″10 | 9″30 | 9″50 | 9″70 | 9″90 | 10″10 | 10″30 | 10″50 | 10″70 | 10″90 |
| **得分** |
| **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 11″10 | 11″30 | 11″50 | 11″70 | 11″90 | 12″10 | 12″30 | 12″50 | 12″70 | 12″90 |

三、实战测试（30%）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **10-8（优秀）** | **7-5（良好）** | **4-2（一般）** | **1-0（差）** |
| 评价指标 | 技术熟练动作运用合理位置感、意识清晰传接主动跑动积极沟通交流能力强 | 技术熟练动作运动合理位置感、意识清晰传接一般跑动一般沟通交流一般 | 技术一般动作运用较合理位置感意识一般传接一般跑动一般沟通交流一般 | 技术动作以及运用基本不能适应比赛要求 |

二、守门员各项测试标准

（一）专项素质（30%）

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | **得分** |
| **15** | **14** | **13** | **12** | **11** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 障碍跑（秒） | 16"3 | 16"7 | 17" | 17"3 | 17"6 | 17"9 | 18"2 | 18"5 | 18"8 | 19"1 | 19"4 | 19"7 | 20 | 20"3 | 20"6 |
| 立定跳远（厘米） | 230 | 227 | 224 | 221 | 218 | 215 | 212 | 209 | 206 | 203 | 200 | 197 | 194 | 191 | 188 |

（二）专项技能（40%）

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | **得分** |
| **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 手抛球（米） | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 |
| 持球踢远（米） | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 |
| 移动、扑球、手抛球测试（秒） | **得分** |
| **16** | **14** | **12** | **10** | **8** | **6** | **4** | **2** |
| 16"42 | 18"76 | 21"10 | 23"44 | 25"78 | 28"13 | 30"47 | 32"81 |
| **得分** |
| **4** | **2** |
| 击中2个目标 | 击中1个目标 |

三、实战测试（30%）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **10-8（优秀）** | **7-5（良好）** | **4-2（一般）** | **1-0（差）** |
| 表现 | 选位能力好技术动作运用合理出击时机准确沟通交流能力强 | 选位能力较好技术动作运用较合理出击时机准确沟通交流能力强 | 选位能力一般技术动作运用一般出击时机较准确沟通交流能力一般 | 技术动作以及运用基本不能适应比赛要求 |