

**2024.1.2—2024.1.5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，葱油饼 蒸米糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 粢饭糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，春卷 赤豆卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎馄饨 蛋糕** |
| **B: 炒青菜，****蚝油牛肉面 素鸡**  | **B: 炒菠菜，炸酱面 素肠鸡片**  | **B: 炒杭白菜，炒酱面 咸菜肉丝**  | **B: 炒青菜，荷包蛋****京酱肉丝面**  |
| **午餐** |  **椒盐大排 川芹腿排**  **榨菜粉皮 肉糜蒸蛋**  **奶香刀切 炒青菜**  **意大利肉酱面** **番茄土豆卷心菜汤** | **杏鲍菇牛肉粒 红烧鸡根****肉糜豆腐 土豆泥****猪猪包 杭白菜****酱油炒饭 鱼丸裙带汤** | **彩椒炒虾仁 鱼香肉丝香辣大鸡块 玉米棒****花菜肉片 葱油黄瓜** **三丝炒河粉 罗宋汤** | **黑胡椒鸡块 回锅肉****油豆腐烧肉 白菜木耳****葱姜焗蟹块 青椒豆芽韩式炒年糕****油豆腐粉丝榨菜汤** |
| **水果** | **香蕉** | **橘子** | **酸奶** | **香梨** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸****甜椒杏鲍菇鸡片** **肉糜豆腐 素鸡炒白菜****炒生菜 蒸米糕 三丝羹** | **小酥肉 红烧鸭根****卷心菜肉片 葱油海带丝****番茄炒蛋 炒青菜****黑椒意面 罗宋汤** | **鸡米花 杏鲍菇猪柳****虾仁炒蛋 蒸南瓜****菠菜 芹菜肉丝****三丝炒米粉 番茄蛋汤** |  |
| **水果** | **橘子** | **苹果** | **香蕉** |  |