

**2024.1.2—2024.1.5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，葱油饼 蒸米糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 粢饭糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，春卷 赤豆卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎馄饨 蛋糕** |
| **B: 炒青菜，**  **蚝油牛肉面 素鸡** | **B: 炒菠菜，炸酱面 素肠鸡片** | **B: 炒杭白菜，炒酱面 咸菜肉丝** | **B: 炒青菜，荷包蛋**  **京酱肉丝面** |
| **午餐** | **椒盐大排 川芹腿排**  **榨菜粉皮 肉糜蒸蛋**  **奶香刀切 炒青菜**  **意大利肉酱面**  **番茄土豆卷心菜汤** | **杏鲍菇牛肉粒 红烧鸡根**  **肉糜豆腐 土豆泥**  **猪猪包 杭白菜**  **酱油炒饭 鱼丸裙带汤** | **彩椒炒虾仁 鱼香肉丝香辣大鸡块 玉米棒**  **花菜肉片 葱油黄瓜**  **三丝炒河粉 罗宋汤** | **黑胡椒鸡块 回锅肉**  **油豆腐烧肉 白菜木耳**  **葱姜焗蟹块 青椒豆芽韩式炒年糕**  **油豆腐粉丝榨菜汤** |
| **水果** | **香蕉** | **橘子** | **酸奶** | **香梨** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸**  **甜椒杏鲍菇鸡片**  **肉糜豆腐 素鸡炒白菜**  **炒生菜 蒸米糕 三丝羹** | **小酥肉 红烧鸭根**  **卷心菜肉片 葱油海带丝**  **番茄炒蛋 炒青菜**  **黑椒意面 罗宋汤** | **鸡米花 杏鲍菇猪柳**  **虾仁炒蛋 蒸南瓜**  **菠菜 芹菜肉丝**  **三丝炒米粉 番茄蛋汤** |  |
| **水果** | **橘子** | **苹果** | **香蕉** |  |