

**2023.12.18—2023.12.22**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A:** **豆浆，粥，鸡蛋，葱油饼 椰丝面包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 粢饭糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，春卷 赤豆卷**  | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎馄饨 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，手抓饼 菜包** |
| **B: 炒青菜，蚝油牛肉面 素鸡** | **B: 炒菠菜，炸酱面 素肠鸡片**  | **B: 炒杭白菜，炒酱面 咸菜肉丝** | **B: 炒青菜，京酱肉丝面 荷包蛋** | **B: 炒牛心菜，双菇肉片面 酸豇豆** |
| **午餐** | **椒盐大排 川芹腿排****榨菜粉皮 肉糜蒸蛋 奶香刀切 炒青菜意大利肉酱面****番茄土豆卷心菜汤** |  **杏鲍菇牛肉粒** **红烧鸡根 肉糜豆腐** **土豆泥 猪猪包 杭白菜酱油炒饭 鱼丸裙带汤** | **彩椒炒虾仁 玉米棒****鱼香肉丝 香辣大鸡块花菜肉片 葱油黄瓜****三丝炒河粉 罗宋汤**  | **黑胡椒鸡块 回锅肉****油豆腐烧肉 白菜木耳****葱姜焗蟹块 青椒豆芽韩式炒年糕 油豆腐粉丝榨菜汤** | **骨肉相连 红烧大排****咸菜目鱼 番茄炒蛋****蒸山芋 牛心菜****披萨 小排土豆汤** |
| **水果** | **香蕉** | **橘子** | **酸奶** | **香梨** | **香蕉** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸****甜椒杏鲍菇鸡片****蒸米糕 肉糜豆腐****素鸡炒白菜 炒生菜 三丝羹** |  **小酥肉 红烧鸭根** **卷心菜肉片 炒青菜****葱油海带丝 番茄炒蛋黑椒意面 罗宋汤** | **鸡米花 杏鲍菇猪柳****虾仁炒蛋 蒸南瓜****菠菜 芹菜肉丝** **三丝炒米粉 番茄蛋汤** | **肉糜蒸蛋 水煮鱼片****肉多多烤肠 肉糜粉条西葫芦番茄 奶黄包炒青菜 榨菜肉丝蛋汤** |  |
| **水果** | **橘子** | **苹果** | **香蕉** | **酸奶** |  |