

**2023.12.18—2023.12.22**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A:** **豆浆，粥，鸡蛋，葱油饼 椰丝面包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 粢饭糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，春卷 赤豆卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎馄饨 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，手抓饼 菜包** |
| **B: 炒青菜，蚝油牛肉面 素鸡** | **B: 炒菠菜，炸酱面 素肠鸡片** | **B: 炒杭白菜，炒酱面 咸菜肉丝** | **B: 炒青菜，京酱肉丝面 荷包蛋** | **B: 炒牛心菜，双菇肉片面 酸豇豆** |
| **午餐** | **椒盐大排 川芹腿排**  **榨菜粉皮 肉糜蒸蛋 奶香刀切 炒青菜意大利肉酱面**  **番茄土豆卷心菜汤** | **杏鲍菇牛肉粒**  **红烧鸡根 肉糜豆腐**  **土豆泥 猪猪包 杭白菜酱油炒饭 鱼丸裙带汤** | **彩椒炒虾仁 玉米棒**  **鱼香肉丝 香辣大鸡块花菜肉片 葱油黄瓜**  **三丝炒河粉 罗宋汤** | **黑胡椒鸡块 回锅肉**  **油豆腐烧肉 白菜木耳**  **葱姜焗蟹块 青椒豆芽韩式炒年糕 油豆腐粉丝榨菜汤** | **骨肉相连 红烧大排**  **咸菜目鱼 番茄炒蛋**  **蒸山芋 牛心菜**  **披萨 小排土豆汤** |
| **水果** | **香蕉** | **橘子** | **酸奶** | **香梨** | **香蕉** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸**  **甜椒杏鲍菇鸡片**  **蒸米糕 肉糜豆腐**  **素鸡炒白菜 炒生菜 三丝羹** | **小酥肉 红烧鸭根**  **卷心菜肉片 炒青菜**  **葱油海带丝 番茄炒蛋黑椒意面 罗宋汤** | **鸡米花 杏鲍菇猪柳**  **虾仁炒蛋 蒸南瓜**  **菠菜 芹菜肉丝**  **三丝炒米粉 番茄蛋汤** | **肉糜蒸蛋 水煮鱼片**  **肉多多烤肠 肉糜粉条西葫芦番茄 奶黄包炒青菜 榨菜肉丝蛋汤** |  |
| **水果** | **橘子** | **苹果** | **香蕉** | **酸奶** |  |