

**2023.12.11—2023.12.15**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A:** **豆浆，粥，鸡蛋，葱油饼 蛋挞** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，牛肉煎包 腊肠卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，小馄饨 菜包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，肉包 萝卜丝饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，粢饭包油条 米糕** |
| **B: 炒青菜，炸酱面 素鸡** | **B: 炒白菜，卤香干**  **香菇肉丝面** | **B: 炒菠菜，咖哩鸡丁面 虎皮蛋** | **B: 炒青菜，宫保肉丁面 茶叶蛋** | **B: 炒白菜，炒酱面 榨菜肉丝** |
| **午餐** | **水煮牛肉 小酥肉**  **番茄炒蛋 炒青菜**  **有机花菜肉片 蒸山芋香肠炒饭 冬瓜咸肉汤** | **杏鲍菇牛仔粒 牛心菜香炸翅根 糟溜鱼片**  **米糕 葱油土豆丝**  **炒河粉 鱼丸裙带汤** | **老北京鸡肉卷**  **鲜蔬蛋汤 红烧大排**  **葱姜炒蟹块 干锅粉丝**  **盐水方肉炒蛋 炒黄瓜**  **白菜肉丝炒年糕** | **香辣大鸡块 红烧肉圆 三鲜扇贝鱼面筋 三鲜烧麦 杭白菜**  **素肠青椒肉片**  **酱油炒饭 土豆鸡汤** | **肉糜蒸蛋 菠萝咕咾肉红烧鸭根 黑胡椒土豆泥 炸藕夹 炒青菜**  **汉堡 冬瓜咸肉汤** |
| **水果** | **香蕉** | **酸奶** | **橘子** | **苹果** | **香蕉** |
| **晚餐** | **油豆腐烧肉 川芹腿排芹菜肉丝 培根土豆片麻婆豆腐 意大利螺旋面 青菜 鲜蔬蛋皮汤** | **鱼香肉丝 鸡米花**  **烤鸭胸 西芹胗干**  **西葫芦炒番茄蒸玉米扬州炒饭 榨菜肉丝蛋汤** | **骨肉相连 糖醋小排**  **贵妃鸭片 烂糊肉丝**  **牛排薯条 牛心菜**  **葡国鸡饭 鸡茸粟米羹** | **锅包肉 土豆猪柳**  **有机花菜炒肉片**  **葱油黄瓜 萝卜烧肉**  **油豆腐炒白菜**  **三丝炒米粉 罗宋汤** |  |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **苹果** |  |  |