

**2023.11.06—2023.11.10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，葱油饼 肉包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，馄饨 羌饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，春卷 赤豆卷**  | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，烧卖 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，****麻球 梅干菜包** |
| **B: 炒青菜、** **蚝油牛肉面 素鸡** | **B: 鸡蛋 炸酱面 素肠鸡片**  | **B: 炒菠菜****炒酱面 咸菜肉丝** | **B: 炒白菜 荷包蛋****京酱肉丝面**  | **B: 炒白菜****双菇肉片面 酸豇豆** |
| **午餐** | **椒盐大排 川芹腿排榨菜粉皮 肉糜蒸蛋香****刀切 炒青菜** **意大利肉酱面** **番茄土豆卷心菜汤** | **杏鲍菇牛肉粒****炸鳕鱼柳 肉糜豆腐** **土豆泥 猪猪包****杭白菜酱油炒饭****鱼丸裙带汤** | **彩椒炒虾仁 鱼香肉丝鸡肉汉堡 玉米棒****花菜肉片 葱油黄瓜三丝炒河粉 罗宋汤** | **黑胡椒鸡块** **油豆腐烧肉水煮鱼片青椒豆芽 回锅肉****白菜木耳 韩式炒年糕油豆腐粉丝榨菜汤** | **骨肉相连 红烧大排** **咸菜目鱼 番茄炒蛋** **蒸山芋 牛心菜** **扬州炒饭 小排土豆汤** |
| **水果** | **香蕉** | **香蕉** | **酸奶** | **香梨** | **香蕉** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸甜椒杏鲍菇鸡片肉糜豆腐素鸡炒白菜炒生菜****蒸米糕 三丝羹** | **鱼香肉丝 鸡米花**  **烤鸭胸 西芹胗干** **西葫芦炒番茄 蒸玉米****扬州炒饭** **榨菜肉丝蛋汤** | **小酥肉 红烧鸭根 千叶豆腐 葱油海带丝 番茄炒蛋 炒青菜 黑椒意面 苹罗宋汤** |  **锅包肉 土豆猪柳****有机花菜炒肉片****葱油黄瓜 萝卜烧肉** **油豆腐炒白菜****三丝炒米粉 罗宋汤** |  |
| **水果** | **香梨** | **香蕉** | **苹果** | **香蕉** |  |