

**2023.11.13—2023.11.17**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，葱油饼 豆沙面包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，蛋挞 腊肠卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，梅干菜锅盔 菜包**  | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，烧卖 萝卜丝饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，****粢饭包油条 米糕** |
| **B: 炒青菜、炒酱面 素鸡** | **B: 鸡蛋 卤香干****香菇肉丝面**  | **B: 炒菠菜****雪菜肉丝面 荷包蛋** | **B: 炒白菜 茶叶蛋****宫保肉丁面**  | **B: 炒白菜****炸酱面 榨菜肉丝** |
| **午餐** | **水煮牛肉 小酥肉****番茄炒蛋 炒青菜****有机花菜肉片蒸山芋香肠炒饭 冬瓜咸肉汤** | **杏鲍菇猪柳 香炸翅根糟溜鱼片 米糕** **葱油土豆丝 牛心菜****炒河粉 鱼丸裙带汤** | **老北京鸡肉卷 炒黄瓜****葱姜炒蟹块 干锅粉丝****盐水方肉炒蛋 红烧大排****白菜肉丝炒年糕** **鲜蔬蛋汤** | **大江汉堡 红烧肉圆****三鲜扇贝鱼面筋** **三鲜烧麦素肠****青椒肉片 酱油炒饭** **杭白菜 土豆鸡汤** | **肉糜蒸蛋 菠萝咕咾肉菌菇焖鸭块 炸藕夹****黑胡椒土豆泥 炒青菜意大利面 冬瓜咸肉汤** |
| **水果** | **香蕉** | **酸奶** | **橘子** | **香梨** | **香蕉** |
| **晚餐** | **油豆腐烧肉 青菜****川芹腿排 芹菜肉丝****培根土豆片 麻婆豆腐****意大利螺旋面****鲜蔬蛋皮汤** | **鱼香肉丝 鸡米花**  **烤鸭胸 西芹胗干** **西葫芦炒番茄 蒸玉米****扬州炒饭** **榨菜肉丝蛋汤** | **骨肉相连 豆豉蒸小排****贵妃鸭片 烂糊肉丝**  **牛排薯条 牛心菜** **葡国鸡饭 鸡茸粟米羹** |  **锅包肉 土豆猪柳****有机花菜炒肉片****葱油黄瓜 萝卜烧肉** **油豆腐炒白菜****三丝炒米粉 罗宋汤** |  |
| **水果** | **香梨** | **香蕉** | **苹果** | **香蕉** |  |