

**2023.09.25—2023.09.28**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，菠萝包 菜包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，肉包 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋**  **粢饭糕 黑米糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，烧卖 葱油饼** |
| **B: 炒青菜、宫保鸡丁 素鸡** | **B: 榨菜香菇肉丝面**  **鸡蛋、卤香干** | **B: 炒菠菜**  **炸酱面 素肠肉片** | **B: 炒白菜**  **炒酱面 咸菜肉丝** |
| **午餐** | **水煮牛肉 小酥肉**  **番茄炒蛋 炒青菜**  **有机花菜肉片 蒸山芋香肠炒饭 冬瓜咸肉汤** | **杏鲍菇猪柳 香炸翅根糟溜鱼片 米糕**  **葱油土豆丝 牛心菜 炒河粉丸裙带汤** | **老北京鸡肉卷 葱姜炒蟹块 盐水方肉炒蛋**  **干锅粉丝 红烧大排**  **白菜肉丝炒年糕**  **炒黄瓜 鲜蔬蛋汤** | **大江汉堡 红烧肉圆**  **三鲜扇贝鱼面筋**  **三鲜烧麦 杭白菜**  **素肠青椒肉片**  **酱油炒饭 土豆鸡汤** |
| **水果** | **香蕉** | **酸奶** | **橙子** | **苹果** |
| **晚餐** | **油豆腐烧肉川芹腿排**  **芹菜肉丝 培根土豆泥麻婆豆腐 青菜蘑菇**  **意大利螺旋面**  **鲜蔬蛋皮汤** | **鱼香肉丝 鸡米花**  **烤鸭胸 西芹胗干**  **西葫芦炒番茄 蒸玉米**  **奶油蘑菇焗饭**  **香榨菜肉丝蛋汤** | **骨肉相连 豆豉蒸小排**  **贵妃鸭片 烂糊肉丝牛排薯条 牛心菜**  **葡国鸡饭 鸡茸粟米羹** | **/** |
| **水果** | **酸奶** | **酸奶** | **苹果** |  |