

**2023.09.18—2023.09.21**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，梅干菜包 肉松面包**  | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 葱油饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋****香菇菜包 蛋挞** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎饺 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，****老北京鸡肉卷 刀切** |
| **B: 炒青菜****蚝油牛肉面 素鸡**  | **B: 炒菠菜****炸酱面 素肠鸡片** | **B: 炒杭白菜****炒酱面 咸菜肉丝** | **B: 炒青菜****榨菜肉丝面 荷包蛋** | **B: 炒牛心菜****双菇肉片面 酸豇豆** |
| **午餐** | **彩椒炒虾仁 炸鱼饼****京酱肉丝 玉米棒****花菜肉片 葱油黄瓜****三丝炒河粉 罗宋汤** | **黑胡椒鸡块 糖醋小排双档 青椒豆芽 回锅肉 白菜木耳 韩式炒年糕 油豆腐粉丝榨菜汤** | **骨肉相连 红烧大排 咸菜目鱼 番茄炒蛋** **蒸山芋 牛心菜** **扬州炒饭 小排土豆汤** | **洋葱土豆 红烧翅根****宫保肉丁 炒菠菜****葱油西葫芦干锅培根****红枣玉米花卷炸猪排****扁尖冬瓜汤** | **油豆腐烧肉 咖哩土豆鸡根 藕夹 葱油黄豆芽 虾饼 青菜杏鲍菇三丝炒面 番茄蛋汤** |
| **水果** | **酸奶** | **香梨** | **香蕉** | **苹果** | **香蕉** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸****甜椒杏鲍菇鸡片三丝羹****肉糜豆腐 素鸡炒白菜****炒生菜 奶油蘑菇焗饭** | **小酥肉 鸭根香干****奥尔良鸡肉披萨****番茄炒蛋 炒青菜 米苋** **意大利肉酱面 罗宋汤** | **香辣大鸡块 杏鲍菇猪柳 虾仁炒蛋 蒸玉米****葱油黄瓜 芹菜肉丝三丝炒米粉 番茄蛋汤** | **肉糜蒸蛋 香辣蟹****肉多多烤肠鱼香茄子****炒青菜 三鲜烧麦****白菜炒年糕****榨菜肉丝蛋汤** | **/** |
| **水果** | **酸奶** | **苹果** | **酸奶** | **生梨** |  |