

**2023.09.18—2023.09.21**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，梅干菜包 肉松面包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 葱油饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋**  **香菇菜包 蛋挞** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎饺 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，**  **老北京鸡肉卷 刀切** |
| **B: 炒青菜**  **蚝油牛肉面 素鸡** | **B: 炒菠菜**  **炸酱面 素肠鸡片** | **B: 炒杭白菜**  **炒酱面 咸菜肉丝** | **B: 炒青菜**  **榨菜肉丝面 荷包蛋** | **B: 炒牛心菜**  **双菇肉片面 酸豇豆** |
| **午餐** | **彩椒炒虾仁 炸鱼饼**  **京酱肉丝 玉米棒**  **花菜肉片 葱油黄瓜**  **三丝炒河粉 罗宋汤** | **黑胡椒鸡块 糖醋小排双档 青椒豆芽 回锅肉 白菜木耳 韩式炒年糕 油豆腐粉丝榨菜汤** | **骨肉相连 红烧大排 咸菜目鱼 番茄炒蛋**  **蒸山芋 牛心菜**  **扬州炒饭 小排土豆汤** | **洋葱土豆 红烧翅根**  **宫保肉丁 炒菠菜**  **葱油西葫芦干锅培根**  **红枣玉米花卷炸猪排**  **扁尖冬瓜汤** | **油豆腐烧肉 咖哩土豆鸡根 藕夹 葱油黄豆芽 虾饼 青菜杏鲍菇三丝炒面 番茄蛋汤** |
| **水果** | **酸奶** | **香梨** | **香蕉** | **苹果** | **香蕉** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸**  **甜椒杏鲍菇鸡片三丝羹**  **肉糜豆腐 素鸡炒白菜**  **炒生菜 奶油蘑菇焗饭** | **小酥肉 鸭根香干**  **奥尔良鸡肉披萨**  **番茄炒蛋 炒青菜 米苋**  **意大利肉酱面 罗宋汤** | **香辣大鸡块 杏鲍菇猪柳 虾仁炒蛋 蒸玉米**  **葱油黄瓜 芹菜肉丝三丝炒米粉 番茄蛋汤** | **肉糜蒸蛋 香辣蟹**  **肉多多烤肠鱼香茄子**  **炒青菜 三鲜烧麦**  **白菜炒年糕**  **榨菜肉丝蛋汤** | **/** |
| **水果** | **酸奶** | **苹果** | **酸奶** | **生梨** |  |