

**2023.9.4—2023.9.8**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎饺 肉包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 葱油饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋****香菇菜包 蛋挞** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，小笼包 花卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，****鸡蛋饼 奶香刀切** |
| **B: 炒青菜、素鸡****蚝油牛肉面**  | **B: 炒菠菜****炸酱面 素肠鸡片** | **B: 炒杭白菜****炒酱面 咸菜肉丝** | **B: 炒青菜 花生米** **咖哩牛肉面**  | **B: 炒牛心菜****双菇肉片面 酸豇豆** |
| **午餐** | **彩椒炒虾仁** **京酱肉丝 豆豉扇贝蒸粉丝 蒸山芋 热狗****花菜肉片 葱油黄瓜****油豆腐粉丝榨菜汤** | **黑胡椒鸡块 糖醋小排 双档 青椒豆芽** **回锅肉 牛心菜** **韩式炒年糕 罗宋汤** | **骨肉相连 红烧大排****咸菜目鱼 番茄炒蛋** **玉米棒 油麦菜** **扬州炒饭 小排土豆汤** | **炸猪排 炒菠菜****红烧翅根 宫保肉丁****葱油西葫芦 干锅培根洋葱土豆 奥尔良腿排汉堡 扁尖冬瓜汤** | **油豆腐烧肉 肉糜蒸蛋****咖哩土豆鸡块 虾饼****葱油黄豆芽青菜杏鲍菇三丝炒面 番茄蛋汤** |
| **水果** | **酸奶** | **香梨** | **香蕉** | **苹果** | **香蕉** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸****甜椒杏鲍菇鸡片****肉糜豆腐 素鸡炒白菜炒生菜 奶油蘑菇焗饭罗宋汤** | **小酥肉 意大利肉酱** **奥尔良鸡肉披萨** **青椒银芽鸡丝炒青菜****番茄炒蛋 鸭根香干****三丝羹** | **香辣大鸡块 杏鲍菇猪柳 虾仁炒蛋 蒸米糕 葱油黄瓜 芹菜肉丝三丝炒米粉 番茄蛋汤** | **肉糜蒸蛋 香辣蟹****肉多多烤肠 鱼香茄子炒青菜 三鲜烧卖白菜炒年糕 榨菜肉丝蛋汤** |  |
| **水果** | **香蕉** | **苹果** | **酸奶** | **生梨** |  |