

**2023.05.29—2023.06.02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，面包吐司 肉包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 粢饭糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋**  **萝卜丝饼 烧卖** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，生煎 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，**  **粢饭包油条 花卷** |
| **B: 炒青菜、炸酱面 雪菜肉丝** | **B: 炒菠菜**  **炒酱面 茶叶蛋** | **B: 炒杭白菜**  **宫爆肉丁面 酱蛋** | **B: 炒青菜 榨菜肉丝 蚝油牛肉面** | **B: 炒牛心菜**  **茭白肉丝面 茶叶蛋** |
| **午餐** | **水煮牛肉 酱鸭腿**  **三鲜扇贝油面筋**  **葱油黄瓜 蒸山芋**  **有机花菜肉片**  **咸肉菜饭**  **油豆腐粉丝汤** | **杏鲍菇猪柳 香炸翅根**  **酸菜鱼片 花开富贵糕葱油土豆丝 杭白菜**  **炒河粉 罗宋汤** | **老北京鸡肉卷 香辣蟹香肠炒蛋 干锅粉丝绿豆芽肉丝 炒油麦菜**  **白菜肉丝炒年糕**  **番茄蛋汤** | **香炸鳕鱼排红烧肉元咸菜目鱼 猪猪包素肠青椒肉片 牛心菜**  **酱油炒饭 成都蛋汤** | **肉糜蒸蛋 菠萝咕咾肉菌菇焖鸭块 西芹肉片**  **炸藕夹 炒青菜**  **意大利面 冬瓜咸肉汤** |
| **水果** | **橙子** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **香蕉** |
| **晚餐** | **萝卜烧肉 川芹腿排**  **有机花菜炒腊肉**  **芝士土豆片麻婆豆腐**  **青菜蘑菇 意大利螺丝粉 鲜蔬蛋皮汤** | **鱼香肉丝 鸡米花**  **烤鸭胸 西芹胗干**  **西葫芦炒 番茄蒸玉米**  **奶油蘑菇焗饭**  **榨菜肉丝蛋汤** | **骨肉相连 红烧大排**  **贵妃鸭片 银芽鸡丝**  **牛排薯条 杭白菜**  **葡国鸡饭 鸡茸粟米羹** | **鱼米花 杏鲍菇牛柳**  **有机花菜炒腊肉 汉堡油豆腐炒白菜罗宋汤**  **干锅粉丝 三丝炒米粉** |  |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **芦柑** | **生梨** |  |