

**2023.05.29—2023.06.02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，面包吐司 肉包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 粢饭糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋****萝卜丝饼 烧卖** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，生煎 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，****粢饭包油条 花卷** |
| **B: 炒青菜、炸酱面 雪菜肉丝**  | **B: 炒菠菜****炒酱面 茶叶蛋** | **B: 炒杭白菜****宫爆肉丁面 酱蛋** | **B: 炒青菜 榨菜肉丝 蚝油牛肉面**  | **B: 炒牛心菜****茭白肉丝面 茶叶蛋** |
| **午餐** | **水煮牛肉 酱鸭腿****三鲜扇贝油面筋** **葱油黄瓜 蒸山芋****有机花菜肉片****咸肉菜饭****油豆腐粉丝汤** | **杏鲍菇猪柳 香炸翅根****酸菜鱼片 花开富贵糕葱油土豆丝 杭白菜****炒河粉 罗宋汤** | **老北京鸡肉卷 香辣蟹香肠炒蛋 干锅粉丝绿豆芽肉丝 炒油麦菜****白菜肉丝炒年糕****番茄蛋汤** | **香炸鳕鱼排红烧肉元咸菜目鱼 猪猪包素肠青椒肉片 牛心菜****酱油炒饭 成都蛋汤** | **肉糜蒸蛋 菠萝咕咾肉菌菇焖鸭块 西芹肉片****炸藕夹 炒青菜** **意大利面 冬瓜咸肉汤** |
| **水果** | **橙子** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **香蕉** |
| **晚餐** | **萝卜烧肉 川芹腿排****有机花菜炒腊肉****芝士土豆片麻婆豆腐****青菜蘑菇 意大利螺丝粉 鲜蔬蛋皮汤** | **鱼香肉丝 鸡米花****烤鸭胸 西芹胗干****西葫芦炒 番茄蒸玉米****奶油蘑菇焗饭****榨菜肉丝蛋汤** | **骨肉相连 红烧大排** **贵妃鸭片 银芽鸡丝** **牛排薯条 杭白菜** **葡国鸡饭 鸡茸粟米羹** | **鱼米花 杏鲍菇牛柳****有机花菜炒腊肉 汉堡油豆腐炒白菜罗宋汤****干锅粉丝 三丝炒米粉** |  |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **芦柑** | **生梨** |  |