

**2023.05.22—2023.05.26**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎饺 肉包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，番茄肉片 卷心菜 葱油饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋**  **香菇菜包 蛋挞** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，小笼包 花卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，**  **鸡蛋饼 奶香刀切** |
| **B: 炒青菜、素鸡**  **蚝油牛肉面** | **B: 炒菠菜**  **炸酱面 素肠鸡片** | **B: 炒杭白菜**  **炒酱面 酱蛋** | **B: 炒青菜 荷包蛋**  **双菇面筋面** | **B: 炒牛心菜**  **回锅肉面 咸菜肉丝** |
| **午餐** | **黑胡椒鸡块 蒸山芋有机花菜炒香菇**  **腐竹包菜炒肉片**  **香肠炒蛋 炒青菜**  **荠菜炒年糕**  **咸肉土豆汤** | **蚝油牛肉 红烧鸡翅 黄豆芽油豆腐 番茄炒蛋回锅肉炒杭白菜**  **酱油炒饭**  **紫菜蛋花汤** | **豆粢蒸小排 宫保鸡丁四喜烤麸 咸菜粉皮**  **玉米棒 卷心菜扬州炒饭小排番茄土豆汤** | **红烧肉圆 烤鸭胸**  **肉米粉丝 牛心菜**  **芹菜肉丝 双档**  **蒸米糕土豆鸡汤** | **炸猪排 糟溜鱼片**  **肉糜蒸蛋 青椒银芽**  **葱油西葫芦 干锅培根洋葱土豆 三丝炒面**  **冬瓜虾皮汤** |
| **水果** | **香蕉** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **香蕉** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸**  **甜椒杏鲍菇鸡片**  **肉糜豆腐 醋溜白菜**  **奶油蘑菇焗饭炒生菜 罗宋汤** | **小酥肉**  **鸭根香干 热狗**  **青椒银芽鸡丝**  **番茄炒蛋 意大利面**  **青菜 三丝羹** | **香辣大鸡块 杏鲍菇猪柳 虾仁炒蛋 蒸米糕**  **葱油黄瓜 芹菜肉丝**  **大白菜 番茄蛋汤** | **肉糜蒸蛋 香辣蟹**  **肉多多烤肠鱼香茄**  **炒青菜 蒸饺**  **白菜炒年糕**  **榨菜肉丝蛋汤** |  |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **生梨** |  |