

**2023.05.22—2023.05.26**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎饺 肉包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，番茄肉片 卷心菜 葱油饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋****香菇菜包 蛋挞** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，小笼包 花卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，****鸡蛋饼 奶香刀切** |
| **B: 炒青菜、素鸡****蚝油牛肉面**  | **B: 炒菠菜****炸酱面 素肠鸡片** | **B: 炒杭白菜** **炒酱面 酱蛋** | **B: 炒青菜 荷包蛋** **双菇面筋面**  | **B: 炒牛心菜****回锅肉面 咸菜肉丝** |
| **午餐** | **黑胡椒鸡块 蒸山芋有机花菜炒香菇** **腐竹包菜炒肉片** **香肠炒蛋 炒青菜****荠菜炒年糕****咸肉土豆汤** | **蚝油牛肉 红烧鸡翅 黄豆芽油豆腐 番茄炒蛋回锅肉炒杭白菜** **酱油炒饭** **紫菜蛋花汤** | **豆粢蒸小排 宫保鸡丁四喜烤麸 咸菜粉皮****玉米棒 卷心菜扬州炒饭小排番茄土豆汤** | **红烧肉圆 烤鸭胸****肉米粉丝 牛心菜****芹菜肉丝 双档****蒸米糕土豆鸡汤** | **炸猪排 糟溜鱼片****肉糜蒸蛋 青椒银芽****葱油西葫芦 干锅培根洋葱土豆 三丝炒面****冬瓜虾皮汤** |
| **水果** | **香蕉** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **香蕉** |
| **晚餐** | **红烧肉圆 烤鸭胸****甜椒杏鲍菇鸡片** **肉糜豆腐 醋溜白菜****奶油蘑菇焗饭炒生菜 罗宋汤** | **小酥肉****鸭根香干 热狗****青椒银芽鸡丝****番茄炒蛋 意大利面** **青菜 三丝羹** | **香辣大鸡块 杏鲍菇猪柳 虾仁炒蛋 蒸米糕****葱油黄瓜 芹菜肉丝** **大白菜 番茄蛋汤** | **肉糜蒸蛋 香辣蟹****肉多多烤肠鱼香茄****炒青菜 蒸饺****白菜炒年糕****榨菜肉丝蛋汤** |  |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **生梨** |  |