

**2023.05.15—2023.05.19**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，面包 鸡蛋饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 葱油饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋**  **萝卜丝饼 烧卖** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，生煎 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，**  **粢饭包油条 花卷** |
| **B: 炒青菜、雪菜肉丝**  **红烧大排面** | **B: 炒菠菜**  **炸酱面 荷包蛋** | **B: 炒杭白菜**  **宫爆肉丁面 酱蛋** | **B: 炒青菜**  **蚝油牛肉面 榨菜肉丝** | **B: 炒牛心菜、**  **炒酱面 荷包蛋** |
| **午餐** | **水煮牛肉 茄汁藕饼**  **老北京鸡肉卷**  **花菜肉片 蒸山芋 咸肉菜饭 罗宋汤** | **盐酥鸡米花 糖醋小排香辣蟹 番茄炒蛋**  **杭白菜 炒河粉**  **油豆腐粉丝汤** | **奥尔良烤翅根 肉糜蒸蛋**  **油爆虾 干锅粉丝**  **白菜木耳 韩式年糕**  **番茄蛋汤** | **鸡腿汉堡 牛心菜**  **红烧肉元 肉糜豆腐**  **鱼香肉丝 上海炒饭**  **荠菜豆腐羹** | **土豆烧肉 咖哩鸡快**  **银芽肉丝 椒盐薯条**  **炒青菜 三丝炒面**  **冬瓜咸肉汤** |
| **水果** | **橙子** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **苹果** |
| **晚餐** | **五彩炒虾仁川芹腿排**  **有机花菜炒腊肉**  **麻婆豆腐 青菜蘑菇**  **意大利螺丝粉**  **鲜蔬蛋皮汤** | **鱼香肉丝 鸡米花**  **烤鸭胸 西葫芦炒番茄蒸玉米 奶油蘑菇焗饭 榨菜肉丝蛋汤** | **骨肉相连 红烧大排**  **虎皮鸡蛋 牛排薯条**  **杭白菜 葡国鸡饭**  **鸡茸粟米羹** | **蝴蝶面包虾杏鲍菇牛柳 有机花菜炒腊肉油豆腐炒白菜 干锅粉丝 三丝炒米粉**  **罗宋汤** | **/** |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **苹果** | **生梨** |  |