

**2023.05.15—2023.05.19**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，面包 鸡蛋饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨 葱油饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋****萝卜丝饼 烧卖** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，生煎 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，****粢饭包油条 花卷** |
| **B: 炒青菜、雪菜肉丝****红烧大排面**  | **B: 炒菠菜****炸酱面 荷包蛋** | **B: 炒杭白菜****宫爆肉丁面 酱蛋** | **B: 炒青菜****蚝油牛肉面 榨菜肉丝** | **B: 炒牛心菜、****炒酱面 荷包蛋** |
| **午餐** | **水煮牛肉 茄汁藕饼****老北京鸡肉卷****花菜肉片 蒸山芋 咸肉菜饭 罗宋汤** | **盐酥鸡米花 糖醋小排香辣蟹 番茄炒蛋****杭白菜 炒河粉****油豆腐粉丝汤** | **奥尔良烤翅根 肉糜蒸蛋****油爆虾 干锅粉丝****白菜木耳 韩式年糕****番茄蛋汤** | **鸡腿汉堡 牛心菜****红烧肉元 肉糜豆腐****鱼香肉丝 上海炒饭****荠菜豆腐羹** | **土豆烧肉 咖哩鸡快****银芽肉丝 椒盐薯条****炒青菜 三丝炒面****冬瓜咸肉汤** |
| **水果** | **橙子** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **苹果** |
| **晚餐** | **五彩炒虾仁川芹腿排****有机花菜炒腊肉** **麻婆豆腐 青菜蘑菇** **意大利螺丝粉****鲜蔬蛋皮汤** | **鱼香肉丝 鸡米花****烤鸭胸 西葫芦炒番茄蒸玉米 奶油蘑菇焗饭 榨菜肉丝蛋汤** | **骨肉相连 红烧大排****虎皮鸡蛋 牛排薯条****杭白菜 葡国鸡饭****鸡茸粟米羹** | **蝴蝶面包虾杏鲍菇牛柳 有机花菜炒腊肉油豆腐炒白菜 干锅粉丝 三丝炒米粉****罗宋汤** | **/** |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **苹果** | **生梨** |  |