

**2023.04.3—2023.04.7**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，蒸饺 面包吐司** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，牛肉煎包 豆沙卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋****香菇菜包 煎萝卜丝饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，锅贴 蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，****手抓饼 油条** |
| **B: 炒青菜、宫保鸡丁 素鸡** | **B: 番茄肉片面 鸡蛋 卷心菜疙瘩 粢饭糕** | **B: 炒菠菜 炸酱面** **荷包蛋** | **B: 炒白菜 炒酱面 咸菜肉丝** | **B: 炒牛心菜、双菇面筋面 荷包蛋** |
| **午餐** | **五彩炒虾仁 酱鸭腿三鲜扇贝油面筋 葱油黄瓜 花菜肉片 蒸山芋 咸肉菜饭 油豆腐粉丝汤** | **杏鲍菇牛柳 红烧鸡根披萨 酸菜鱼片 葱油土豆丝 杭白菜 炒河粉 罗宋汤** | **奥尔良烤翅根 香辣虾虾仁豆腐 蒸南瓜 地三鲜 炒油麦菜 白菜肉丝炒年糕 番茄蛋汤** | **香炸鳕鱼条 红烧肉元酱爆鱿鱼卷 猪猪包素肠青椒肉片 牛心菜****酱油炒饭 成都蛋汤** | **咖哩鸡块 菠萝咕咾肉番茄牛肉滑蛋 西芹腊肉 葱油萝卜丝 炒青菜三丝炒面 冬瓜咸肉汤** |
| **水果** | **橙子** | **酸奶** | **香蕉** | **香蕉** | **香蕉** |
| **晚餐** | **萝卜烧肉 川芹腿排有机花菜炒腊肉 芝士土豆片 麻婆豆腐 青菜蘑菇 意大利螺丝粉鲜蔬蛋皮汤** | **鱼香肉丝 鸡米花 烤鸭胸 西芹胗干 西葫芦炒番茄 蒸玉米 奶油蘑菇焗饭 榨菜肉丝蛋汤** | **骨肉相连 红烧大排 贵妃鸭片 银芽鸡丝 牛排薯条 杭白菜葡国鸡饭鸡茸粟米羹** | **鱼米花 杏鲍菇牛柳有机花菜炒腊肉 汉堡油豆腐炒白菜 干锅粉丝三丝炒米粉 罗宋汤** |  |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **芦柑** | **生梨** |  |