

**2023.04.23—2023.04.28**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期日** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，煎饺 肉包** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨、葱油饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，香菇菜包、蛋挞** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，三丝春卷、瑞士卷** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，**  **生煎包、奶香切片** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，**  **油条 芝麻大饼** |
| **B: 炒青菜、蚝油牛肉面 素鸡** | **B: 炒菠菜、炸酱面 素肠鸡片** | **B: 炒杭白菜，炒酱面，酱蛋** | **B: 炒青菜、双菇面筋面 荷包蛋** | **B: 炒牛心菜、**  **回锅肉面 咸菜肉丝** | **B: 炒青菜、青椒茭白肉丝面、酱蛋** |
| **午餐** | **红烧大排、虾仁炒蛋、有机花菜炒香菇、蒸山芋、腐竹包菜炒肉片、炒青菜、荠菜炒年糕、咸肉土豆汤** | **蚝油牛肉、香酥鸡根、黄豆芽油豆腐、四喜烤麸、回锅肉、炒杭白菜、酱油炒饭、紫菜蛋花汤** | **奥尔良烤翅根、宫保肉丁、番茄炒蛋、咸菜粉皮、玉米棒、卷心菜、扬州炒饭、**  **小排番茄土豆汤** | **油豆腐烧肉烧肉、茄汁鸡柳、肉米粉丝、牛心菜、芹菜肉丝、双档、蒸米糕、土豆鸡汤** | **杏鲍菇牛柳、糟溜鱼片、肉糜蒸蛋、青椒银芽、葱油西葫芦、干锅培根洋葱土豆、三丝炒面、油豆腐粉丝汤** | **俄罗斯大肉串、老北京鸡肉卷、红烧鸡腿、番茄炒蛋、青椒茭白素肠肉片、炒青菜、咸肉菜饭、罗宋汤** |
| **水果** | **香蕉** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **香蕉** | **苹果** |
| **晚餐** | **红烧肉圆、烤鸭胸、甜椒杏鲍菇鸡片、肉糜豆腐、醋溜白菜、奶油蘑菇焗饭、炒生菜、罗宋汤** | **小酥肉、鸭根香干、热狗、青椒银芽鸡丝、番茄炒蛋、意大利面、青菜、三丝羹** | **香辣大鸡块、杏鲍菇猪柳、虾仁炒蛋、蒸米糕、葱油黄瓜、芹菜肉丝、大白菜、番茄蛋汤** | **豆豉蒸小排、鱼米花、黑椒猪柳芝士焗饭、糖醋莲藕塞肉、炒菠菜、牛排薯条、芹菜干丝、榨菜肉丝蛋汤** | **豆豉蒸小排、鱼米花、黑椒猪柳芝士焗饭、糖醋莲藕塞肉、炒菠菜、牛排薯条、咖喱鸡丁饭、**  **榨菜肉丝蛋汤** | **肉糜蒸蛋、香辣蟹、肉多多烤肠、鱼香茄子、炒青菜、蒸饺、白菜炒年糕、榨菜肉丝蛋汤** |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **香蕉** | **苹果** | **酸奶** | **生梨** |