

**2023.03.13—2023.03.17**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早餐** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，肉包，南瓜饼** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，鲜肉小馄饨、粢饭糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，香菇菜包、煎饺** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，三丝春卷，蛋糕** | **A: 豆浆，粥，鸡蛋，粢饭包油条、刀切** |
| **B: 炒青菜，炸酱面，荷包蛋** | **B: 炒菠菜，蚝油牛肉面、素鸡** | **B: 炒杭白菜，炒酱面，酱蛋** | **B: 炒青菜，鱼香肉丝面、咸菜毛豆** | **B: 炒牛心菜，双菇肉片面，荷包蛋** |
| **午餐** | **红烧大排、虾仁炒蛋、有机花菜炒香菇、蒸山芋、腐竹包菜炒肉片、炒青菜、荠菜肉丝炒年糕、咸肉土豆汤** | **杏鲍菇牛肉粒、红烧翅根、黄豆芽油豆腐、四喜烤麸、回锅肉、炒杭白菜、披萨、鱼丸裙带汤** | **奥尔良烤翅根、宫保肉丁、番茄牛肉滑蛋、干锅粉丝、玉米棒、炒生菜、扬州炒饭、**  **小排番茄土豆汤** | **油豆腐烧肉、茄汁鸡柳、番茄炒蛋、牛心菜、芹菜肉丝、双档、蒸米糕、土豆鸡汤** | **椒盐大排、咖哩鸡根、肉糜蒸蛋、青椒银芽、葱油西葫芦、干锅培根洋葱土豆、三丝炒面、油豆腐粉丝汤** |
| **水果** | **橙子** | **酸奶** | **香蕉** | **生梨** | **苹果** |
| **晚餐** | **五彩虾仁、烤鸭胸**  **甜椒杏鲍菇鸡片、肉糜豆腐、醋溜白菜、奶油蘑菇焗饭、炒青菜、**  **罗宋汤** | **小酥肉、咖哩鸡块、热狗、青椒银芽鸡丝、番茄炒蛋、意大利面、杭白菜、三丝羹** | **香辣大鸡块、杏鲍菇牛柳、虾仁炒蛋、蒸米糕、葱油黄瓜、芹菜肉丝、牛心菜、番茄蛋汤** | **糖醋小排、鸡腿汉堡、黑椒猪柳芝士焗饭、糖醋莲藕塞肉、炒菠菜、牛排薯条、芹菜干丝、榨菜肉丝蛋汤** |  |
| **水果** | **酸奶** | **香蕉** | **苹果** | **橙子** |  |